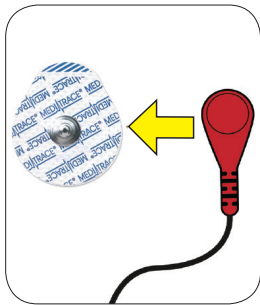


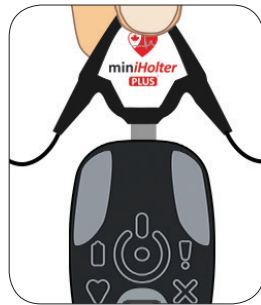
ÉTAPE 1: Préparez votre Peau et Fixez les Électrodes

1. Retirez tous les poils de la poitrine dans les zones où les électrodes seront placées (voir FIG 1).
2. Nettoyez votre poitrine avec de l'eau et du savon, puis séchez-la soigneusement.
3. Placez chaque autocollant d'électrode selon le schéma (voir FIG 1).
4. Appliquez une pression ferme pour vous assurer que l'adhésif adhère correctement.

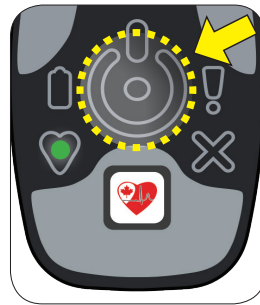
ÉTAPE 2: Fixez L'Enregistreur et les Câbles



1. Connectez les fils codés par couleur à chaque électrode correspondante (voir FIG 1).

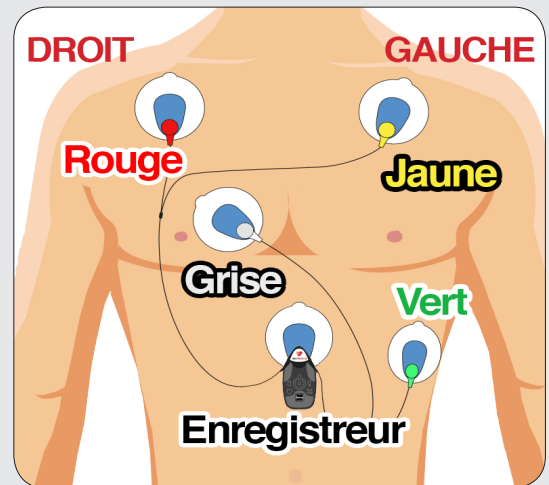







2. Fixez l'enregistreur au jeu de câbles.



3. Appuyez une fois sur le bouton. Un voyant vert clignotera. Le capteur enregistre maintenant.

FIG 1. La Position et le Placement



-  **Rouge:** Côté supérieur droit de votre poitrine, sous votre clavicule
-  **Jaune:** Côté supérieur gauche de votre poitrine, sous ta clavicule
-  **Gris:** Milieu droit de votre poitrine
-  **Vert:** Côté gauche, sur votre côte inférieure
-  **Enregistreur:** Centre de votre cage thoracique

ÉTAPE 3: Enregistrez vos Symptômes

Si vous ressentez des symptômes, notez-les dans le **journal du patient** (au verso). Notez le symptôme, l'activité (c'est-à-dire: exercice, repos, etc.), la date et l'heure de chaque événement.

Ceci est important pour aider votre médecin à comprendre vos symptômes.



Consignes de Douche:

Éloignez-vous de la pomme de douche et couvrez l'appareil avec un chiffon ou votre main pendant la douche.

IMPORTANT: Ne nagez pas et ne prenez pas de bain lorsque vous portez cet appareil.

ÉTAPE 4: Retirez et Retournez L'Enregistreur



FIG 2: Éteindre

Il est important de porter le moniteur pendant toute la durée prescrite. Une fois terminé, placez l'enregistreur, le journal du patient, les câbles et tous les autres accessoires dans la boîte fournie.



Éteignez l'enregistreur: Maintenez le bouton du capteur (voir FIG 2) jusqu'à ce que l'enregistreur bippe trois fois. Le colis est maintenant prêt à être retourné.

Retournez le colis selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé.

Le Journal du Patient



miniHolter PLUS
CANADIAN CARDIAC CARE

Nom

Moniteur #

Date de début (MM/JJ/AAAA)

Heure de début

Date de retour (MM/JJ/AAAA)

Date

Heure

Activité

Symptôme

MM/JJ/AA

14 h 30

Jardinage

par exemple, douleur thoracique, essoufflement