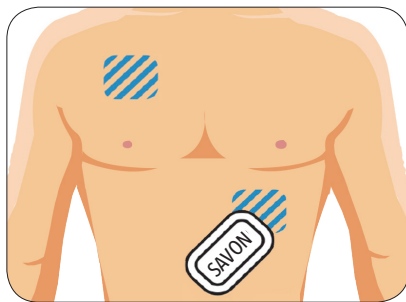
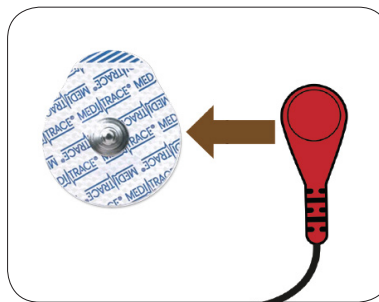


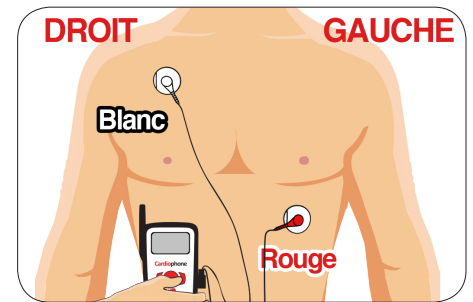
ÉTAPE 1: Connectez le Moniteur à votre Poitrine



1. Nettoyez votre peau avec du savon et de l'eau puis séchez soigneusement.



2. Placer le cordon autour du cou et enclencher chaque fil dans une électrode.



3. Placez les 2 électrodes:

3 doigts sous la clavicule sur le côté droit.

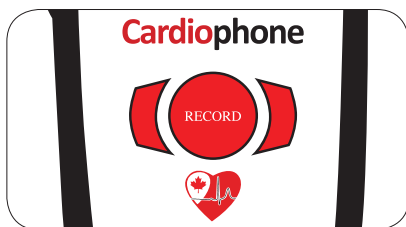
Côte inférieure, côté gauche.



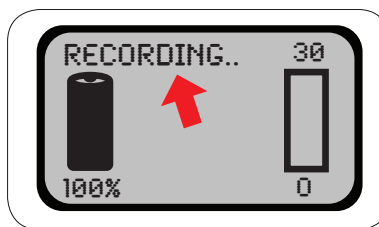
AVANT QUE TU COMMENCES: S'il y a des poils sur votre poitrine, lavez et rasez toutes les zones où les électrodes seront placées (voir schéma droit).

ÉTAPE 2: Enregistrez vos Symptômes

Si vous ressentez des symptômes, notez-les dans le **Moniteur** et le **Journal du Patient** (verso). C'est important pour aider votre médecin à comprendre vos symptômes.



1. Appuyez sur le bouton **RECORD** (enregistrement) jusqu'à ce que vous entendiez un bip sonore.



2 **RECORDING** (enregistrement en cours) clignotera dans le coin supérieur gauche de l'écran. Tenez pendant l'enregistrement, respirez normalement*



3. Après un enregistrement manuel, veuillez écrire une note dans votre journal (verso). Notez le symptôme, l'activité, la date et l'heure de chaque événement.



N'EXPOSEZ PAS L'APPAREIL À L'EAU: Retirez-le avant la douche, le bain, etc. Appliquez 2 nouvelles électrodes après.

*Si le moniteur subit des interruptions pendant l'enregistrement, il produira un sifflement jusqu'à ce que l'enregistrement soit terminé.

ÉTAPE 3: Retirer et Retourner le Moniteur

Emballer le **Cardiophone**, le **journal du patient** et tous les accessoires inclus et placez-les dans la boîte fournie. Renvoyez le colis selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé.



Il est important de porter le moniteur pendant la période prescrite. Le moniteur ne doit être retiré que pour la douche ou le bain, puis remplacé par 2 nouvelles électrodes.

